



**DGI**

# **LANDSDELSMESTERSKAB 2020**

**11.-12. JANUAR 2020 I HOBRO IDRÆTSCENTER**

**MED MULIGHED FOR UDTAGELSE TIL LM**



**HØJ KVALITET**

**ÅRETS FØRSTE  
STÆVNE!**

**EL-TID OG  
SKAMLER  
MED TRACK-  
START!**

## DGI LANDSDELSMESTERSKABER 2020

Lørdag d. 11. januar 2020 og Søndag d. 12. januar 2020

Hobro Idrætscenter, Amerikavej 9, 9500 Hobro

Opvarmning	7.30
Ledermøde	8.00
Officialsmøde	8.20
Stævnestart	9.30

### Elektronisk tidtagning m. scoreboard

Hele stævnet kan følges på [www.livetiming.dk](http://www.livetiming.dk)

Ingen kravtider - fri tilmelding (dog max 8 indiv. Starter)

*Bemærk venligst: Det er ikke et krav at klubben deltager ved LM, for at deltage i dette stævne.*

### GRUPPEINDELING

Gruppeinddelingen følger grupperne til LM 2020 og lyder som følger:

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
1970 og ældre	1971-1980	1981-1988	1989-1995	1996-2003
Gruppe 6	Gruppe 7	Gruppe 8	Gruppe 9	
2004-2005	2006-2007	2008-2009	2010 og yngre	

### LØBSLISTE

Stævnet i 2020 kører efter følgende fremskrivning: (se uddybning under afviklingsorden)

#### LØRDAG

50m frisvømning  
200m rygsvømning  
200m butterfly  
100m frisvømning  
50m butterfly  
50m rygsvømning  
100m individuel medley  
400m frisvømning  
100m brystsvømning  
400m individuel medley  
4 x 100m frisvømning H/D

#### SØNDAG

4 x 50m frisvømning mix  
200m frisvømning  
50m brystsvømning  
100m butterfly  
200m brystsvømning  
800m frisvømning  
100m rygsvømning  
200m individuel medley  
4 x 100m individuel medley H/D

Stævneledelsen forbeholder sig ret til at ændre i tidspunkter i tilfælde af mange tilmeldte.

Der afvikles ikke særskilte mastersløb, men har klubberne svømmere, der ønsker at svømme efter Masters-regler, kan der oprettes løb for dette, hvis det meddeles ved tilmelding.

### PRÆMIER

Der svømmes samlet både individuelt og i holdkapper, imens præmiering foregår i de respektive grupper. Der uddeles medaljer til nr. 1, nr. 2 og nr. 3 i hvert løb i hver gruppe.

## PRIS

Prisen for deltagelse er kr. 45,00 pr. individuel start og kr. 60,00 kr. pr. holdkapstart. Beløbet opkræves af landsdelskontoret efter stævnet. Der er fri tilmelding i alle løb, dog max. 8 individuelle starter.

## OFFICIALS

Hver klub skal møde med min. 2 officials. Officialsnavne og moduler angives ved tilmelding pr. mail. Alle officials skal være dommeruddannede, da stævnet afvikles uden brug af tidtagere.

## TILMELDING

Tilmelding foregår på Svømmetider.dk eller korrekt udfyldt tilmeldingsliste til

**Stefan Stenberg på [stefan@aabrosvoem.dk](mailto:stefan@aabrosvoem.dk)**

**senest mandag d. 9. december 2019**

Eftertilmeldinger godkendes ikke!

Det tilstræbes at der anmeldes med tilmeldingstider så vidt muligt af hensyn til udarbejdelse af tidsplan og bestilling af medaljer til stævnet.

## HOLDKAPPER

I holdkapperne er det ældste svømmer bestemmer årgangen. Mixholdkapper skal være sammensat af 2 piger og 2 drenge. Holdkapperne er opdelt i grupperne:

Gruppe 8+9	Holdkapgruppe 3	2008 og yngre
Gruppe 6+7	Holdkapgruppe 2	2004-2007
Gruppe 5	Holdkapgruppe 1	1996-2003
Gruppe 1-4	Holdkapgruppe 0	1995 og ældre

Afmeldinger og holdkapkort skal være sekretariatet i hænde senest 1½ time før stævnestart (kl. 08.00). Det tilstræbes at der benyttes WinGrodan Sync til dette.

## AFVIKLINGSORDEN

### Lørdag d. 11. januar 2020 kl. 9.30

Løb 1-2 50m frisvømning  
Løb 3-4 200m rygsvømning  
Løb 5-6 200m butterfly

#### *Præmieoverrækkelse løb 1-2*

Løb 7-8 100m frisvømning  
Løb 9-10 50m butterfly

#### *Præmieoverrækkelse løb 3-8*

Løb 11-12 50m rygsvømning  
Løb 13-14 100m individuel medley

#### *Præmieoverrækkelse løb 9-12*

Løb 15-16 400m frisvømning  
Løb 17-18 100m brystsvømning

#### *Præmieoverrækkelse løb 13-16*

Løb 19-20 400m individuel medley  
Løb 21-22 4x100m frisvømning

#### *Præmieoverrækkelse løb 17-22.*

### Søndag d. 12. januar 2020 kl. 9.30

Løb 23 4 x 50m frisvømning mix  
Løb 24-25 200m frisvømning  
Løb 26-27 50m brystsvømning

#### *Præmieoverrækkelse løb 23-25*

Løb 28-29 100m butterfly  
Løb 30-31 200m brystsvømning

#### *Præmieoverrækkelse løb 26-29.*

Løb 32-33 800m frisvømning  
Løb 34-35 100m rygsvømning

#### *Præmieoverrækkelse løb 30-33.*

Løb 36-37 200m individuel medley  
Løb 38-39 4x100m individuel medley

#### *Præmieoverrækkelse løb 34-39.*